

# ACCIONES ANTE COVID-19

## PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA



Al salir, ponte una **chamarra** o **sudadera** de manga larga



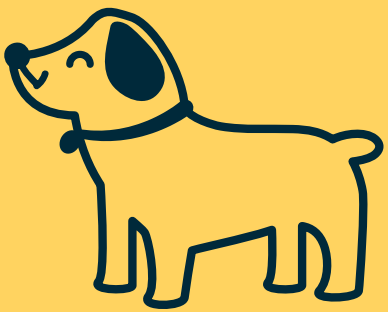
Si tienes **maskarilla**, pónitela al final, justo antes de salir



**Recógete el pelo**, no lloves aretes, pulseras, o anillos



Intenta **no usar** el transporte público



Si vas con tu mascota, procura que **no se roce con superficies** en el exterior



Lleva **paños desechables**, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies



Arruga el pañuelo y **tíralo en una bolsa** cerrada al basurero



Si **toses o estornudas**, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire



Intenta **no pagar en efectivo**, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.



**Lávate las manos** después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante



**No te toques la cara** hasta que tengas las **manos limpias**



Mantente a **distancia** de la gente

