**Ideas para Mejorar la Relación Matrimonial (segunda parte)**

 “El que halla esposa halla el bien, Y alcanza la benevolencia de Jehová”. Proverbios, 18:22

En la primera parte de ese artículo, planteamos que actualmente muchos jóvenes, aunque desean convivir con la persona que aman, rechazan la institución matrimonial. Planteamos también que una de las causas de ese pensamiento puede ser porque en su infancia sufrieron por los problemas que tenían sus padres. También, puede deberse a que están influenciados por una serie de cambios psicosociales que han surgido en los últimos tiempos, contrarios a la institución matrimonial y la familia, algunos lo llaman “mantener sus propias libertades”.

El **amor** con que se forma una familia, muchas veces no basta para ser felices en un matrimonio, pues hay muchos factores que intervienen, si no los detectamos y mejoramos, pueden llevar al fracaso. En la primera parte de este artículo describimos la buena comunicación como un elemento vital para fortalecer el matrimonio, ahora presentamos otro factor.

1. **El respeto** es uno de ellos. Este es un elemento crucial para tener una buena relación y tiene dos formas de vivirse, **una es demostrándolo por medio de lo que decimos otra es demostrándolo con acciones.**
2. **Hablar con respeto**. Este debe ser un estilo de lenguaje. Debe haber una comunicación adecuada y coherente con lo que pensamos, que le indique a la pareja que es comprendida y respetada. Nunca debemos hablarle como si fuera inferior, tampoco gritar, ni amenazar, siempre se debe expresar un buen trato en todo.

También es importante nunca divulgar los errores de su cónyuge ni denigrarlo o descalificarlo ante otras personas. Tampoco es correcto burlarse. Es importante tomar en cuenta siempre sus opiniones haciéndole partícipe en la toma de decisiones importantes. Todo esto, es una forma de mostrar respeto al cónyuge.

1. **Demostrar respeto al cónyuge con acciones** puede ser entendido de varias maneras, por ejemplo, ser equitativo con el uso del dinero y del tiempo, y también cuidar de sus intereses. Es respetar la forma de ser de la pareja, incluidas sus áreas débiles, es importante no convertirse en un señalador cuando falla, sino alguien que alienta y ayuda a mejorar.

Además, es respetar su derecho a expresarse para tener un buen dialogo.

También, es actuar siempre con honestidad, mostrándole a su pareja el deseo de hacerla feliz, que desea cuidarla porque le importa. También, es mostrar agradecimiento cuando la pareja lo cuida.

Aquí entra también el respeto al espacio individual de la pareja. Aunque esto es importante, se debe recordar respetar el tiempo que le pertenece a las responsabilidades de la familia, pareja e hijos, pues **estas son siempre primero.**

Un buen balance en esta área, permite que la relación se mantenga sana.

En la cuarta entrega ampliaremos este tema.

En pocas palabras, es tratar a la pareja como a uno le gustaría ser tratado, es poner el amor en acción. Y aunque no van a coincidir en todas las áreas de la vida, siempre es importante hacerle sentir a la pareja que es comprendida y amada.

Que Dios te ayude en todo lo que emprendas hoy.

Doctor Miguel e Irene Garita
Ministerio Cuidado Familiar
Iglesia del nazareno, Región Mesoamérica